



# REGULAMIN 1 ŁASKIEGO BIEGU LEŚNEGO TEODORY 2017

## MOTTO BIEGU

*„Człowiek nie przestaje biegać, dlatego  
że się starzeje.  
Człowiek się starzeje, dlatego że  
przestaje biegać.”*

### I. CELE:

- 1.1 Upowszechnienie masowego biegania jako zdrowego trybu życia.
- 1.2 Promocja terenów rekreacyjnych miasta Powiatu ŁASKIEGO i Miasta i Gminy ŁASK.
- 1.3 Zachęcenie do uprawiania sportu.
- 1.4 Wspieranie i popularyzowanie biegów jako formy rekreacji ruchowej.
- 1.5 Integracja biegaczy z różnych instytucji, klubów i innych organizacji sportowych.

### II. ORGANIZATOR:

- 2.1 Stowarzyszenie „ Akcja dla Kolarstwa” ul. Jodłowa 5 / 9 98-100 Łask.

E-mail: [wyścig@vp.pl](mailto:wyścig@vp.pl)

[www.Tourdelodz.eu](http://www.Tourdelodz.eu)

Tel. 608 099 695 Andrzej Syska

### III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- 3.1 Nadleśnictwo Kolumna
- 3.2 Starostwo Powiatowe w Łasku.
- 3.3 Urząd Miejski w Łasku.
- 3.4 Wiejskie Stowarzyszenie Nasze Sprawy w Teodorach.
- 3.5 O.S.P Teodory

### IV. TERMIN:

- 4.1 **25 Czerwca** ( niedziela) **2017** roku, godz. **14.00**

### V. START I META:

- 5.1 Niepubliczna Szkoła w Teodorach

### VI. TRASA:

- 6.1 Dystans główny **10 km**.
- 6.2 Dystans rodzinny (mini) **5 km**.
- 6.3 Rodzaj trasy: ulice i tereny leśne w okolicach Teodorów.
- 6.4 Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona.
- 6.5 Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- 6.6 Nawierzchnia asfaltowa 5%, tereny leśne 95%.
- 6.7 Punkt odżywiania na **5 km**.
- 6.8 Od godziny **13,45** w dniu biegu trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny.
- 6.9 Zawodników startujących w biegu głównym obowiązuje limit czasu **90 minut**.
- 6.10 Po upływie tego czasu zawodnicy winni zachować szczególną ostrożność i zachowywać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

## VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

**7.1** w Łaskim Biegu Leśnym prawo startu mają osoby, które do dnia **25 czerwca 2017** roku ukończą **16 lat** (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).

**7.2** Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów ( weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Niepublicznej Szkole w Teodorach ).

**7.3** Biuro Czynne: **25.06.2017r** od godz. **11:00**

**7.4** Podczas weryfikacji, zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) oraz własnoręcznym podpisem potwierdzić udział w biegu w dniu zawodów.

**7.5** Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,

**7.6** Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,

**7.7** Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

**7.8** Wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie <http://time4s.pl/zapisy.html> oraz dokonanie opłaty startowej (wpisowego) jest tożsame z akceptacją regulaminu. Osoby z nadanym numerem startowym to osoby z potwierdzeniem wpłynięcia opłaty startowej.

## VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPŁATA STARTOWA:

**8.1** Za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej biegu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.

**8.2** Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.

**8.3** Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

**8.4** Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

**8.5** Osoby powyżej 60 roku życia oraz niepełnoletni płacą wpisowe w wysokości **30,00 zł** niezależnie od terminu zgłoszenia.

**8.6** Z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia.

**8.7** Terminy zgłoszeń:

### DATA

**I termin**

**do 31.05.2017**

**II termin**

**od 01.06.2017 do 12.06.2017**

**III termin\***

**od 13.06.2017**

### WPISOWE

**35,00 zł**

**40,00 zł**

**45,00 zł**

**oraz opłata przed startem w biurze zawodów w dniu 25.06.2017r**

**\* osoby, które dokonają zgłoszenia w III terminie nie mają zagwarantowanego pakietu startowego**

**8.8 Dane do przelewu:**

**Stowarzyszenie „Akcja dla Kolarstwa”**

**ul. Jodłowa 5/9,**

**98-100 Łask**

**Nr konta bankowego: BGŻ –**

**79 2030 0045 1110 0000 0260 3230**

**tytuł przelewu: imię i nazwisko – Bieg TEODORY**

## IX. KLASYFIKACJA:

**9.1** W Łaskim Biegu Leśnym prowadzone będą klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

## 9.2. Klasyfikacja Generalna – **kobiet i mężczyzn**

### 9.3 Klasyfikacje Wiekowe **kobiet i mężczyzn**

**K/M- 16 – 16-19 lat (2001-1998)**

**K/M- 20 – 20-29 lat (1997-1988)**

**K/M- 30 – 30-39 lat (1987-1978)**

**K/M- 40 – 40-49 lat (1977-1968)**

**K/M- 50 – 50-59 lat (1967-1958)**

**K/M -60 – 60-69 lat (1957-1948)**

**K/M- 70 – 70 lat i powyżej (1947 i starsi)**

9.4 O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

### 9.5 Klasyfikacja Klubowa

**a)** Klubem może być formalna lub nieformalna grupa minimum 3 osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp.

**b)** O zwycięstwie Klubu decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.

**c)** Nazwa i skład Klubu musi zostać zgłoszony do dnia **26.05.2017** roku na stronie internetowej biegu a każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

## **X. NAGRODY:**

**10.1** W Łaskim Biegu Leśnym zawodnicy otrzymają nagrody:

**a.** w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsce **I** – statuetka, medal + nagroda rzeczowa.

**b.** w pozostałych klasyfikacjach kobiet i mężczyzn za miejsca **I** – statuetka i medal

**c.** w klasyfikacji drużynowej za miejsca **I** - statuetka,

**d.** każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

**e.** Szczegółowy wykaz nagród podany zostanie na odprawie technicznej.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

**11.1** Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,

**11.2** Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną.

Na trasie przewiduje się dwa punkty medyczne, do których kontakt podany zostanie na odprawie technicznej.

**11.3** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,

**11.4** Uczestnicy Łaskiego Biegu Leśnego równoległe z przystąpieniem wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie organizatora,

FB organizatora i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,

**11.5** Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze zawodów po zakończeniu zawodów,

**11.6** Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do organizatora.

**11.7** Każdy zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

**11.8** Każdemu zawodnikowi przysługują napój i ciepły posiłek.

11.9 Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem/łam się i akceptuję z wszystkie warunki regulaminu biegu oraz wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą.

**11.10** Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu

**11.11** Organizator (**Stow. Akcja dla Kolarstwa**), współorganizatorzy, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.

**11.12** Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

**11.13** Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

**11.14** Wyrażam zgodę na zbieranie i przetwarzanie moich danych osobowych, na zasadach określonych w Ustawie o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997r. (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz.926 ze zm.) przez **Stowarzyszenie Akcja dla Kolarstwa** z siedzibą w Łasku w celach niezbędnych do wykonania zadań statutowych

**11.15** Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.

**11.16** Oświadczam, że posiadam osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW.

**11.17** W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu w dniu zawodów.

**ORGANIZATOR**



### **1 ŁASKI BIEG LEŚNY WSPIERAJĄ:**



**Nadleśnictwo Kolumna**



**Powiat Łaski**



**Gmina Łask**



**32 BLT**

**Zakład Budowlany  
„ Wasilewski”  
Ryszard Wasilewski**